Tvirtinu

Alytaus „Volungės“ progimnazijos
direktorė Rimvyda Ališauskienė
2026-09-01

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

Pietų energetinė vertė 11 metų bei vyresnio amžiaus ir grupės vaikams – 700+/-20 kcal.

2026 m. rugsėjo 1 d.

UAB „Skonių pynė“ direktorė

Ona Buikienė

1 savaitė
Pirmadienis
Ivariantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/25AT (90 p.)	150	3,10	3,47	24,34	140,99
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Virti varškėčiai su viso grūdo miltais (tausojantis)	7-3/60T (239 p.)	170	21,53	10,15	50,34	378,87
Nesaldintas jogurtas, 2,5% rieb.	14-1/2 (310 p.)	30	1,35	0,75	1,56	18,39
Sezoniniai vaisiai (apelsinai)		180	1,62	1,80	21,06	92,34
		Iš viso:	**28,99**	**16,42**	**106,75**	**676,21**

II variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/25AT (90 p.)	150	3,10	3,47	24,34	140,99
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Vištienos filė troškinys su bulvėmis, morkomis ir ryžiais (tausojantis)	**190 (422 p.)**	250	15,55	11,10	28,70	276,83
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	2-1/19A (125 p.)	130	1,48	12,63	5,69	142,35
Sezoniniai vaisiai (kriaušės)		90	0,27	0,36	13,59	58,68
		Iš viso:	**21,79**	**27,81**	**81,77**	**664,47**

UAB "SKONIŲ PYNĖ"
Įm.k. 150097355

1 savaitė
Antradienis
I variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energine vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška miežinių kruopų sriuba su sviestu (tausojantis)	1-3/32T (97 p.)	150	3,54	4,46	10,69	97,04
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Kiaulienos kukulis su rausvuoju padažu (tausojantis)	**222 (490 p.)**	100	15,14	10,07	8,18	183,91
Virtos bulvės	4-3/65AT (184 p.)	110	2,27	0,11	20,73	93,02
Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos	2-1/20A (126 p.)	150	1,30	9,18	7,86	119,22
Sezoniniai vaisiai (apelsinai)		180	1,44	0,36	19,80	88,20
		Iš viso:	**25,08**	**24,43**	**76,71**	**627,01**

II variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energine vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška miežinių kruopų sriuba su sviestu (tausojantis)	1-3/32T (97 p.)	150	3,54	4,46	10,69	97,04
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Viso grūdo mieliniai varškės blynai	**141 (330 p.)**	115	15,13	22,20	26,19	365,07
Trintos braškės		80	0,57	0,32	4,32	22,40
Sezoniniai vaisiai (kriaušės)		110	0,32	0,44	16,60	71,72
		Iš viso:	**20,95**	**27,67**	**67,88**	**601,85**

UAB "SKONIŲ PYNĖ"
[illegible] 150097355

Trečiadienis
I variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/34AT (99 p.)	150	4,26	1,85	16,09	98,08
Nesaldintas jogurtas, 2,5%rieb.	14-11/2 (310 p.)	7	0,32	0,18	0,36	4,29
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Orkaitėje keptas kiaulienos kumpinės kukulis su avižų sėlenomis ir obuoliu (tausojantis)	11-8/160T (297 p.)	100	19,25	7,00	5,72	162,83
Bulvių košė	4-3/64T (183 p.)	110	1,90	4,12	17,14	113,19
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu	2-1/12 (118 p.)	130	2,15	0,94	11,42	62,69
Sezoniniai vaisiai (bananai)		200	2,40	0,60	46,20	199,80
		Iš viso:	**31,67**	**14,94**	**106,38**	**686,50**

II variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/34AT (99 p.)	150	4,26	1,85	16,09	98,08
Nesaldintas jogurtas, 2,5%rieb.	14-11/2 (310 p.)	7	0,32	0,18	0,36	4,29
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Orkaitėje kepti varškėčiai be cukraus (tausojantis)	**155 (356 p.)**	130	22,43	13,42	12,42	260,13
Grietinė, 30% rieb.		25	0,65	7,5	0,68	72,80
Sezoniniai vaisiai (bananai)		200	2,40	0,60	46,20	199,80
		Iš viso:	**31,45**	**23,80**	**85,20**	**680,72**

1 savaitė

UAB "SKONIŲ PYNĖ"

Ketvirtadienis
I variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/41AT (106 p.)	150	1,91	4,58	11,38	94,38
Nesaldintas jogurtas, 2,5% rieb.	14-1/2 (310 p.)	7	0,32	0,18	0,36	4,29
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Ryžių plovas su vištienos filė (tausojantis)	10-5/111T (285 p.)	180	21,86	10,22	28,75	294,39
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais	2-3/60A (132 p.)	130	4,49	9,42	16,99	170,75
Sezoniniai vaisiai (kriaušės)		150	0,60	0,45	20,10	86,85
		Iš viso:	**30,57**	**25,10**	**87,03**	**696,28**

II variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/41AT (106 p.)	150	1,91	4,58	11,38	94,38
Nesaldintas jogurtas, 2,5% rieb.	14-1/2 (310 p.)	7	0,32	0,18	0,36	4,29
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Orkaitėje kepti viso grūdo lietiniai blynai su bananais (tausojantis)	**119 (290 p.)**	220	10,32	12,85	40,29	318,04
Grietinė, 30% rieb.		25	0,65	7,50	0,68	72,80
Sezoniniai vaisiai (kriaušės)		150	0,60	0,45	20,10	86,85
		Iš viso:	**15,19**	**25,81**	**82,26**	**621,98**

UAB "SKONIŲ PYN
Im. k. 150009725

1 savaitė
Penktadienis
I variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis, augalinis)	1-3/30AT (95 p.)	150	4,23	3,33	18,47	120,74
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Orkaitėje keptas maltos žuvies (jūros lydekos) kotletas (tausojantis)	9-8/162T (267 p.)	110	21,47	3,93	6,28	146,39
Bulvių ir morkų košė	4-3/62T (181 p.)	150	2,61	1,90	18,55	101,75
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos	2-1/6A (112 p.)	130	1,55	6,83	4,88	87,17
Sezoniniai vaisiai (bananai)		200	2,40	0,60	46,20	199,80
		I šviso:	**33,65**	**16,84**	**103,83**	**701,47**

II variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis, augalinis)	1-3/30AT (95 p.)	150	4,23	3,33	18,47	120,74
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Orkaitėje keptos vištienos blauzdelės (tausojantis)	**200 (442 p.)**	100	24,14	10,48	2,38	200,33
Traškios bulvytės	78 (211 p.)	100	2,27	5,69	20,77	143,33
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos	2-1/6A (112 p.)	130	1,55	6,83	4,88	87,17
Sezoniniai vaisiai (kriaušės)		90	0,27	0,36	13,59	58,68
Iš viso:			33,85	26,94	69,54	655,87

2 savaitė

UAB "SKONIŲ PYNĖ"
Įm.k. 150097355

2 sav

Pirmadienis
I variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/35AT (100 p.)	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Nesaldintas jogurtas, 2,5%rieb.	14-1/2 (310 p.)	10	0,46	0,26	0,51	6,13
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	27	1,50	0,27	10,21	49,27
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	10-3/61T (272 p.)	100	20,24	3,91	1,28	121,20
Penkių grūdų dribsnių košė	3-3/42AT (144 p.)	130	3,55	2,30	31,33	111,38
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis	2-3/62A (134 p.)	200	2,95	5,17	20,95	142,11
Sezoniniai vaisiai (kriaušės)		200	0,80	0,60	26,80	115,80
		Iš viso:	**34,39**	**16,69**	**110,75**	**681,76**

II variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balţymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/35AT (100 p.)	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Nesaldintas jogurtas, 2,5%rieb.	14-1/2 (310 p.)	7	0,32	0,18	0,36	4,29
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Tradicinis varškės apkepas (tausojantis)	**152 (350 p.)**	130	17,86	22,24	16,65	338,11
Trintos braškės		50	0,35	0,2	2,70	14,00
Sezoniniai vaisiai (bananai)		80	0,80	0,32	18,72	80,96
Iš viso:			**25,61**	**27,37**	**67,55**	**618,85**

UAB "SKONIŲ PYNĖ"
Įm.k. 150097355

2 savaitė
Antradienis
I variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/28AT (93 p.)	150	1,88	3,16	13,17	88,62
Nesaldintas jogurtas, 2,5% rieb.	14-1/2 (310 p.)	10	0,46	0,26	0,51	6,13
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių troškinys (tausojantis)	10-5/101T (275 p.)	180	19,35	8,56	20,80	237,66
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos	2-1/7A (113 p.)	150	1,53	7,92	8,01	109,44
Sezoniniai vaisiai (bananai)		200	2,40	0,60	46,20	199,80
		Iš viso:	**27,01**	**20,75**	**98,14**	**687,27**

II varinatas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/28AT (93 p.)	150	1,88	3,16	13,17	88,62
Nesaldintas jogurtas, 2,5% rieb.	14-1/2 (310 p.)	7	0,32	0,18	0,36	4,29
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Pica Margarita (tausojantis)	**125 (304 p.)**	150	12,91	10,14	45,17	323,70
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos	2-1/7A (113 p.)	130	1,33	6,86	6,94	94,85
Sezoniniai vaisiai (apelsinai)		90	0,81	0,90	10,53	46,17
		Iš viso:	**18,64**	**21,49**	**85,62**	**603,25**

UAB "SKONIŲ PYNĖ"
Įm.k. 150097355

2 savaitė
Trečiadienis
I variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliais (tausojantis, augalinis)	1-3/31AT (96 p.)	150	2,37	3,37	16,24	104,77
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Virtų bulvių cepelinai su jautiena (tausojantis)	*50 (208 p.)	200	19,03	13,63	42,66	362,71
Grietinė, 30%rieb.		30	0,72	9,00	0,93	87,90
Sezoniniai vaisiai (apelsinai)		150	1,20	0,30	16,50	73,50
		Iš viso:	**24,71**	**26,55**	**85,78**	**674,50**

II variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliais (tausojantis, augalinis)	1-3/31AT (96 p.)	150	2,37	3,37	16,24	104,77
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Traškios vištienos blauzdelės (tausojantis)	**205 (452 p.)**	120	27,67	7,75	6,60	206,81
Bulvių košė	4-3/64T (183 p.)	110	1,90	4,12	17,14	113,19
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu	2-1/12 (118 p.)	130	2,15	0,94	11,42	62,69
Sezoniniai vaisiai (kriaušės)		120	0,36	0,48	18,12	78,24
		Iš viso :	**35,84**	**16,87**	**78,97**	**611,32**

UAB "SKONIŲ PYNĖ"
Įm. k. 150097355

2 savaitė
Ketvirtadienis I variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/39AT (104 p.)	150	1,51	3,15	11,35	79,81
Nesaldintas jogurtas, 2,5% rieb.	14-1/2 (310 p.)	10	0,46	0,26	0,51	6,13
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	30	1,67	0,30	11,34	54,74
Šaltibarščiai su virtomis bulvėmis (sezono metu)		150/50	5,46	4,30	20,0	131,92
Maltos jautienos troškinys su ryžiais (tausojantis)	12-5/101T (300 p.)	200	15,75	9,55	35,61	291,33
Šviežių kopūstų, cukinijos ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis	2-1/22A (128 p.)	200	2,77	9,79	11,04	143,31
Sezoniniai vaisiai (kiviai)		180	1,80	1,08	25,02	117,00
Iš viso:			**23,96**	**24,13**	**94,87**	**692,32**

II variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/39AT (104 p.)	150	1,51	3,15	11,35	79,81
Nesaldintas jogurtas, 2,5% rieb.	14-1/2 (310 p.)	7	0,32	0,18	0,36	4,29
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Orkaitėje keptas kalakutienos file karbonadas (tausojantis)	**218 (482 p.)**	100	22,74	3,65	17,81	195,02
Orkaitėje keptas vištienos file karbonadas (tausojantis	**218 (482 p.)**	100	22,02	2,77	17,89	184,54
Ryžių kruopų košė	3-3/36AT (142 p.)	100	2,53	2,18	27,43	139,41
Šviežių kopūstų, cukinijos ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis	2-1/22A (128 p.)	150	2,08	7,34	8,28	107,48
Sezoniniai vaisiai (apelsinai)		90	0,81	0,90	10,53	46,17
Iš viso (su kalakutiena):			**31,38**	**17,65**	**85,21**	**617,80**

UAB "SKONIŲ PYNĖ
Im.k. 150097355

Iš viso (su vištiena):	**30,66**	**16,77**	**85,29**	**607,32**

2 savaitė
Penktadienis
I variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/40AT (105 p.)	150	2,15	4,82	17,41	121,64
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Kepti su garais jūros lydekos kukuliai su morkomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis)	9-7/142T (262 p.)	100	17,87	4,99	13,26	169,45
Bulvių košė	4-3/64T (183 p.)	110	1,90	4,12	17,14	113,19
Karštų kopūstų garnyras	4-5/106AT (195 p.)	220	5,27	5,44	20,76	153,07
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (sezono metu)	2-1/19A (125 p.)	150	1,71	14,57	6,58	164,25
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)		180	0,72	0,72	23,40	102,96
Iš viso:			**29,30**	**20,34**	**101,42**	**705,93**

II variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/40AT (105 p.)	150	2,15	4,82	17,41	121,64
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Varškės kukuliai su banana įdaru (tausojantis)	**129 (312p.)**	140	16,67	8,49	34,16	279,87
Grietinė, 30%rieb.		40	0,96	12,00	1,24	117,20
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)		90	0,36	-	8,91	37,08
Iš viso :			**21,53**	**25,56**	**71,17**	**601,41**

UAB "SKONIŲ PYNĖ"
Įm.k. 150097355

3 savaitė
Pirmadienis
I variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/24AT (89 p.)	150	3,89	3,30	14,98	105,17
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Kiaulienos ir morkų troškinys su porais (tausojantis)	11-5/102T (294 p.)	140	24,81	14,36	6,62	254,94
Virtos bulvės	4-3/65AT (184 p.)	110	2,27	0,11	20,73	93,02
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	2-1/19A (125 p.)	120	1,37	11,66	5,26	131,40
Sezoniniai vaisiai (apelsinai)		120	0,96	0,24	13,20	58,80
		Iš viso:	**34,69**	**29,92**	**70,24**	**688,97**

II variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/24AT (89 p.)	150	3,89	3,30	14,98	105,17
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Orkaitėje kepti viso grūdo lietiniai blynai su varške (tausojantis)	121 (294 p.)	180	15,40	15,37	34,88	339,37
Grietinė, 30%rieb.		30	0,72	9,00	0,93	87,90
Trintos braškės		50	0,35	0,20	2,70	14,00
Sezoniniai vaisiai (apelsinai)		50	0,40	0,10	5,50	24,50
		Iš viso:	**22,15**	**28,22**	**68,44**	**616,56**

UAB "SKONIŲ PYNĖ"
Įm. k. 150097355

3 savaitė
Antradienis
I variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais (tausojantis, augalinis)	1-3/33AT (98 p.)	150	1,50	3,37	14,72	95,23
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Kepti su garais jautienos kukulaičiai (tausojantis)	12-7/141T (303 p.)	100	20,26	13,26	3,50	214,40
Bulvių košė su morkomis	4-3/62T (181 p.)	150	2,61	1,90	18,55	101,75
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais	2-3/63A (135 p.)	120	1,17	11,72	12,03	158,25
Sezoniniai vaisiai (kriaušės)		90	0,36	0,27	12,06	52,11
Iš viso:			**27,29**	**30,77**	**70,31**	**667,36**

II variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais (tausojantis, augalinis)	1-3/33AT (98 p.)	150	1,50	3,37	14,72	95,23
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Makaronai ir kalakutienos file kukuliai su pomidorų padažu ir sūriu (tausojantis)	**97 (248 p.)**	160	15,77	9,01	28,32	257,38
Makaronai ir vištienos kumpelių mėsos kukuliai su pomidorų padažu ir sūriu (tausojantis)	**97 (248 p.)**	160	20,16	11,31	28,68	297,05
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	2-1/19A (125 p.)	120	1,37	11,66	5,26	131,40
Sezoniniai vaisiai (kriaušės)		90	0,27	0,36	13,59	58,68
Iš viso (su kalakutiena):			**20,30**	**24,65**	**71,34**	**588,31**
Iš viso (su vištiena):			**24,69**	**26,95**	**71,70**	**627,98**

UAB "SKONIŲ PYNĖ"
Im k. 150097355

3 savaitė
Trečiadienis
I variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/22AT (87 p.)	150	5,89	8,20	33,69	232,17
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Varškės apkepas (tausojantis)	7-8/169 (253 p.)	170	21,25	14,50	35,39	356,99
Nesaldintas jogurtas, 2,5% rieb.	14-1/2 (310 p.)	25	1,13	0,63	1,30	15,33
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)		80	0,32	0,32	10,40	45,76
		Iš viso:	**29,98**	**23,90**	**90,23**	**695,87**

II variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis)	1-3/22AT (87 p.)	150	5,89	8,20	33,69	232,17
Grietinė, 30%rieb.		10	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Troškinti vištienos file maltinukai (tausojantis)	**191 (424 p.)**	100	10,65	4,01	8,07	111,01
Virtos bulvės	4-3/65AT (184 p.)	110	2,27	0,11	20,73	93,02
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu	2-1/12 (113 p.)	130	2,15	0,94	11,42	62,69
Sezoniniai vaisiai (apelsinai)		90	0,81	0,90	10,53	46,17
		Iš viso:	**23,40**	**17,41**	**94,20**	**619,98**

UAB "SKONIŲ PYNĖ"
Im.k. 150097355

3 savaitė
Ketvirtadienis
I variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/26AT (91 p.)	150	0,77	7,53	7,00	45,14
Nesaldintas jogurtas, 2,5% rieb.	14-1/2 (310 p.)	7	0,32	0,18	0,36	4,29
Tiršta šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)(sezono metu)	1-3/28AT (93 p.)	150	1,88	3,16	13,17	88,62
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Kepti su garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis (tausojantis)	10-7/143T (290 p.)	110	26,78	13,08	5,84	248,14
Ryžių kruopų košė	3-3/36AT (142 p.)	100	2,54	2,18	27,42	139,41
Virti burokėliai su svogūnais	4-3/69AT (188 p.)	130	1,94	7,92	11,63	125,62
Sezoniniai vaisiai (kriaušės)		120	0,48	0,36	20,10	69,48
		Iš viso:	**34,22**	**31,50**	**81,80**	**677,70**

II variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/26AT (91 p.)	150	0,77	7,53	7,00	45,14
Nesaldintas jogurtas, 2,5% rieb.	14-1/2 (310 p.)	7	0,32	0,18	0,36	4,29
Tiršta šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)(sezono metu)	1-3/28AT (93 p.)	150	1,88	3,16	13,17	88,62
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru (kiaulienos kumpis)	53 (211 p.)	150	12,64	11,24	38,17	301,08

UAB "SKONIŲ PYNĖ"
[illegible] 150097355

Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru (kiaulienos mentė)	53 (211 p.)	150	10,66	15,62	38,17	332,74
Grietinė, 30%rieb.		30	0,72	9,0	0,93	87,90
Sezoniniai vaisiai (kriaušės)		70	0,28	0,21	9,38	40,53
Iš viso (su kiaulienos kumpiu):			**17,23**	**24,04**	**71,46**	**568,76**
Iš viso (su kiaulienos mente):			**15,25**	**28,42**	**71,46**	**600,42**

3 savaitė

UAB "SKONIŲ PYNĖ"
Įm.k. 150097355

Penktadienis
I variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis, augalinis)	1-3/27AT (92 p.)	150	2,63	3,24	14,86	99,10
Nesaldintas jogurtas, 2,5% rieb.	14-1/2 (310 p.)	7	0,32	0,18	0,36	4,29
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Kepta su garais liesa (menkė, lydeka) žuvis su provanso žolelėms (tausojantis)	9-7/144T (264 p.)	110	20,54	0,39	0,13	86,15
Biri grikių košė	3-3/43AT (149 p.)	110	6,51	4,89	35,83	213,35
Raugintų kopūstų ir morkų salotos	2-1/17A (123 p.)	150	1,27	10,6	8,91	136,09
Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos (sezono metu)	2-1/20A (126 p.)	150	1,30	9,18	7,86	119,22
Sezoniniai vaisiai (bananai)		120	1,44	0,36	27,72	119,88
		Iš viso:	**34,10**	**19,91**	**97,26**	**704,48**

II variantas

Pietūs 12:00- 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis, augalinis)	1-3/27AT (92 p.)	150	2,63	3,24	14,86	99,10
Nesaldintas jogurtas, 2,5% rieb.	14-1/2 (310 p.)	7	0,32	0,18	0,36	4,29
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	**72 (200 p.)**	180	11,32	6,86	35,05	247,10
Grietinė, 30%rieb.		40	0,96	12,0	1,24	117,20
Sezoniniai vaisiai (bananai)		120	1,44	0,36	27,72	119,88
		Iš viso :	**18,06**	**22,89**	**88,68**	**633,19**