PATVIRTINU

Alytaus „Volungės“ progimnazijos
direktorė Rimvyda Ališauskienė
2026-09-01

MOKINIŲ MOKAMAS MAITINIMAS

2026 m. rugsėjo 1 d.

UAB „Skonių pynė“ direktorė Ona Buikienė

MOKAMO MAITINIMO PIETŲ VALGIARAŠTIS

1 SAVAITĖ
Pirmadienis

Patickalai	Rp. Nr.	Kickis (g)	Patickalo ar gaminio maistinė vertė (g)			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kcal.
SRIUBOS						
Tiršta agurkinė sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/25AT (90p.)	150	3,10	3,47	24,34	140,99
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
KARŠTI PATIEKALAI						
Cukinijų, moliūgų, morkų, avinžirnių troškinys (tausojantis; augalinis)	2 (281p.)	150	6,34	5,92	32,43	214,05
Orkaitėje keptos vištienos blauzdelės (tausojantis)	200 (442 p.)	80	19,31	8,38	1,90	160,26
Vištienos filė troškinys su bulvėmis, morkomis ir ryžiais (tausojantis)	190 (422 p.)	200	12,44	8,88	22,96	221,46
Virti varškėčiai su viso grūdo miltais (tausojantis)	7-3/60T (239p.)	170	21,53	10,15	50,34	378,87
Nesaldintas jogurtas, 2,5% rieb.	14-1/2 (310p.)	30	1,35	0,75	1,56	18,39
Pilno grūdo makaronai su sūriu (tausojantis)	66 (224p.)	150/20	12,96	11,83	38,15	313,46
GARNYRAI						
Virtos bulvės	4-3/65 AT	110	2,27	0,11	20,73	93,02
Penkių grūdų dribsnių košė	109 (267p.)	130	3,55	2,30	31,33	111,38
Kukurūzų kruopų košė su moliūgais, sviestu	3-3/38T (144p.)	120	3,17	1,43	28,92	141,23
SALOTOS						
Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos	2-1/19A	150	1,30	9,18	7,86	119,22
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu	2-1/12	130	2,15	0,94	11,42	62,69
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais	2-3/60A	130	4,49	9,42	16,99	170,75
GĖRIMAI						
Vanduo		-	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai		90	0,27	0,36	13,59	58,68

UAB "SKONIŲ PYNĖ"
[illegible] 150097355

1 SAVAITĖ
Antradienis

Patiekalai	Rp. Nr.	Kiekis (g)	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g)			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kcal.
SRIUBOS						
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/40 AT (105p.)	100	1,43	3,22	11,61	81,10
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
KARŠTI PATIEKALAI						
Viso grūdo mieliniai varškės blynai	141 (330 p.)	100	13,16	19,30	22,77	317,45
Nesaldintas jogurtas, 2,5%rieb.	14-1/2 (310p.)	30	1,35	0,75	1,56	18,39
Kiaulienos kukulis su rausvuoju padažu (tausojantis)	222 (490 p.)	100	15,14	10,07	8,18	183,91
Maltos jautienos troškinys su ryžiais (tausojantis)	12-5/101T	200	15,75	9,55	35,61	291,33
Pupelių- daržovių troškinys (augalinis, tausojantis)	14 (293p.	200	11,72	7,0	38,23	262,78
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena)	47 (205p.)	150	10,30	4,45	34,58	216,89
Grietinė, 30% rieb.	17 (311p.)	25	0,65	7,5	0,68	72,80
GARNYRAI						
Ryžių kruopų košė	5 (320p.)	100	2,54	2,18	27,42	139,62
Biri grikių košė	7 (322p.)	110	6,51	4,89	35,83	213,35
SALOTOS						
Raugintų kopūstų ir morkų salotos	2-1/17A	150	1,27	10,60	8,91	136,09
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais	4-3/69AT	150	1,46	14,65	15,04	197,81
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos	2-1/7A	150	1,53	7,92	8,01	109,44
GĖRIMAI						
Vanduo		-	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai		100	0,80	0,20	11,00	49,00

UAB "SKONIŲ PYNĖ"
[illegible] k. 150097355

1 SAVAITĖ
Trečiadienis

Patiekalai	Rp. Nr.	Kiekis (g)	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g)			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kcal.
SRIUBOS						
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/34 AT (99p.)	100	2,84	1,24	10,73	65,39
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
KARŠTI PATIEKALAI						
Kiaulienos ir morkų troškinys su porais (tausojantis)	11-5/102T	150	26,58	15,39	7,09	273,15
Orkaitėje keptas kiaulienos kumpinės kukulis su avižų sėlenomis ir obuoliu (tausojantis)	11-8/160T (297p.)	100	19,25	7,00	5,72	162,83
Orkaitėje kepti varškėčiai be cukraus (tausojantis)	155 (356p.)	130	22,43	13,42	12,42	260,13
Grietinė, 30% rieb.	17 (311p.)	25	0,65	7,5	0,68	72,80
Kietųjų kviečių makaronai su kiauliena (tausojantis)	68 (226p.)	75/75	26,11	11,44	26,73	313,64
Daržovių troškinys su brokoliais (augalinis, tausojantis)	11 (279p.)	150	3,40	15,48	16,70	206,32
GARNYRAI						
Viso grūdo makaronais su alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	8 (323p.)	110	5,21	6,58	27,59	190,37
Morkų košė su sviestu (tausojantis)	4-3/67T (186p.)	110	2,56	4,07	18,20	119,69
SALOTOS						
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A	130	1,33	6,86	6,94	94,85
Švž. agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	35 (92 p.)	150	1,12	12,19	3,96	130,02
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu	14 (71p.)	110	1,82	0,79	9,66	53,04
GĖRIMAI						
Vanduo		-	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai		90	0,27	0,36	13,59	58,68

UAB "SKONIŲ PYNĖ"
[illegible] 450097355

1 SAVAITĖ
Ketvirtadienis

Patickalai	Rp. Nr.	Kiekis (g)	Patickalo ar gaminio maistinė vertė (g)			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kcal.
SRIUBOS						
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/41 AT (106p.)	100	1,27	3,06	7,59	62,92
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
KARŠTI PATIEKALAI						
Grietinėlėje troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis (tausojantis)	29 (187p.)	200	31,68	6,68	5,12	207,31
Virti kalakutienos filė kukuliai su morkomis (tausojantis)	10-3/60T (271p.)	120	24,65	2,17	8,50	152,09
Kepta vištienos filė	30 (188p.)	75	18,38	5,28	6,62	147,79
Blyneliai su bananais	73 (237p.)	150	11,57	12,24	57,11	374,36
Nesaldintas jogurtas, 2,5%rieb.	14-1/2 (310p.)	30	1,35	0,75	1,56	18,39
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis; tausojantis)	4 (283p.)	150	5,73	3,30	37,43	194,36
GARNYRAI						
Virtos bulvės	4-3/65AT	110	2,27	0,11	20,73	93,02
Biri perlinių kruopų košė su sviestu	3-3/51T (157p.0	110	3,77	1,60	28,95	145,31
SALOTOS						
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos	2-1/7A	150	1,53	7,92	8,01	109,44
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais	4-3/69AT	150	1,46	14,65	15,04	197,81
Morkų, obuolių ir salierų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	60 (117p.)	150	3,15	14,85	13,06	198,52
GĖRIMAI						
Vanduo			-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai		90	0,27	0,36	13,59	58,68

...ONIŲ PYNĖ"
...150097355

1 SAVAITĖ
Penktadienis

Patickalai	Rp. Nr.	Kickis (g)	Patickalo ar gaminio maistinė vertė (g)			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kcal.
SRIUBOS						
Trinta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis, augalinis)	1-3/30AT (95p.)	100	2,82	2,22	12,31	80,49
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
KARŠTI PATIEKALAI						
Varškės-ryžių apkepas (tausojantis)	87 (245p.)	150	21,73	16,67	19,23	314,37
Grietinė, 30% rieb.						
Kepti su garais jūros lydekos kukuliai su morkomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis)	9-7/142T (262p.)	100	17,87	4,99	13,26	169,45
Kepta su garais jūros lydeka su provanso žolelėmis	9-7/144T (264p.)	110	20,54	0,39	0,13	86,15
Viso grūdo širdelių blynai su maskarponės sūriu	116 (282p.)	100	9,65	17,37	27,80	306,18
Daržovių troškinys su žiediniais kopūstais (tausojantis; augalinis)	11 (290p.)	150	3,22	15,44	16,25	202,94
GARNYRAI						
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis)	106 (264p.)	110	6,10	3,68	34,05	193,68
Viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi ir žolelėmis (tausojantis, augalinis)	8 (323p.)	110	5,21	6,58	27,59	190,37
SALOTOS						
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/20A	130	1,31	6,78	10,44	108,0
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A	130	1,33	6,86	6(,94	94,85
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu	2-1/12	130	2,15	0,94	11,42	62,69
GĖRIMAI						
Vanduo		-	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai		90	0,27	0,36	13,59	58,68

UAB "SKONIŲ PYNĖ"
[illegible] k. 150097355

2 SAVAITĖ
Pirmadienis

Patickalai	Rp. Nr.	Kiekis (g)	Patickalo ar gaminio maistinė vertė (g)			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kcal.
SRIUBOS						
Pupelių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/35AT (100p.)	150	4,89	4,19	19,67	135,87
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
KARŠTI PATIEKALAI						
Morkų kepsneliai (tausojantis; augalinis)	6 (285p.)	150	2,58	6,35	19,17	129,65
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių troškinys (tausojantis)	10-5/101T (275p.)	180	19,35	8,56	20,80	237,66
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	10-3/61T	100	20,24	3,91	1,28	121,20
Maltos paukštienos filė kepsnys	34 (192p.)	75	18,50	7,69	7,13	171,36
Varškės spygliukai	89 (247p.)	150	18,00	10,04	30,48	285,19
Nesaldintas jogurtas, 2,5%rieb.	14-1/2 (310p.)	30	1,35	0,75	1,56	18,39
GARNYRAI						
Virtos bulvės	4-3/65 AT	110	2,27	0,11	20,73	93,02
Penkių grūdų dribsnių košė	109 (267p.)	130	3,55	2,30	31,33	111,38
Bulvių košė su morkomis	13 (328p.)	150	2,61	1,90	18,55	101,75
SALOTOS						
Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos	2-1/19A	150	1,30	9,18	7,86	119,22
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu	2-1/12	130	2,15	0,94	11,42	62,69
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais	2-3/60A	130	4,49	9,42	16,99	170,75
GĖRIMAI						
Vanduo		-	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai		90	0,27	0,36	13,59	58,68

UAB "SKONIŲ PYNĖ"
[illegible]450097355

2 SAVAITĖ
Antradienis

Patickalai	Rp. Nr.	Kiekis (g)	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g)			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kcal.
SRIUBOS						
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/28AT	150	1,91	4,58	11,38	94,38
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
KARŠTI PATIEKALAI						
Troškinta jautiena su morkomis ir porais (tausojantis)	12-5/102T (301p.)	210	36,30	8,46	10,19	262,10
Kietųjų kviečių makaronai su kiauliena (tausojantis)	68 (226p.)	75/75	26,11	11,44	26,73	313,64
Orkaitėje keptas kiaulienos kumpinės kukulis su avižų sėlenomis ir obuoliu (tausojantis)	11-8/160T	100	19,25	7,00	5,72	162,83
Pupelių- daržovių troškinys (augalinis, tausojantis)	14 (293p.)	200	11,72	7,0	38,23	262,78
Blyneliai su obuoliais	78 (236p.)	150/20	11,29	12,27	53,57	359,84
GARNYRAI						
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis)	106 (264p.)	110	6,10	3,68	34,05	193,68
Biri perlinių kruopų košė su sviestu	3-3/51T (157p.0	110	3,77	1,60	28,95	145,31
SALOTOS						
Raugintų kopūstų ir morkų salotos	2-1/17A	150	1,27	10,60	8,91	136,09
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais	4-3/69AT	150	1,46	14,65	15,04	197,81
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos	2-1/7A	150	1,53	7,92	8,01	109,44
GĖRIMAI						
Vanduo			-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai		90	0,27	0,36	13,59	58,68

UAB "SKONIŲ PYNĖ"
Įm.k. 150097355

2 SAVAITĖ
Trečiadienis

Patiekalai	Rp. Nr.	Kiekis (g)	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g)			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kcal.
SRIUBOS						
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliais (tausojantis, augalinis)	1-3/31AT (96p.)	150	2,37	3,38	16,25	104,78
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
KARŠTI PATIEKALAI						
Traškios vištienos blauzdelės	205 (452p.)	100	23,06	6,46	5,50	172,34
Vištienos kumpelių guliašas pomidorų tyrėje (tausojantis)	10-5/105T (279p.)	160	19,08	6,10	10,28	172,33
Kepti su garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis (tausojantis)	10-7/143T (290p.)	100	24,34	11,89	5,31	225,59
Varškės apkepas (tausojantis)	85 (243 p.)	150	22,58	15,55	24,70	331.31
Grietinė, 30% rieb.	17 (311p.)	25	0,65	7,5	0,68	72,80
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (tausojantis; augalinis)	12 (291p.)	150	6,98	8,73	26,11	203,94
GARNYRAI						
Viso grūdo makaronais su alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	8 (323p.)	110	5,21	6,58	27,59	190,37
Morkų košė su sviestu (tausojantis)	4-3/67T (186p.)	110	2,56	4,07	18,20	119,69
Kukurūzų kruopų košė su moliūgais, sviestu	3-3/38T (144p.)	120	3,17	1,43	28,92	141,23
SALOTOS						
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A	130	1,33	6,86	6,94	94,85
Švž. agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	35 (92 p.)	150	1,12	12,19	3,96	130,02
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu	14 (71p.)	110	1,82	0,79	9,66	53,04
GĖRIMAI						
Vanduo		-	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai		90	0,27	0,36	13,59	58,68

UAB "SKONIŲ PYNĖ"
Įm. k. 150097355

2 SAVAITĖ
Ketvirtadienis

Patiekalai	Rp. Nr.	Kiekis (g)	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g)			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kcal.
SRIUBOS						
Burokėlių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/39AT (104p.)	150	1,52	3,15	11,36	79,82
Šaltibarščiai su virtomis bulvėmis (sezono metu)	5 (129p.)	120/50	4,65	3,47	18,28	115,90
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
KARŠTI PATIEKALAI						
Virtų bulvių blynai su varškės įdaru (tausojantis)	52 (210 p.)	150	9,84	8,57	38,68	269,12
Grietinė, 30% rieb.		25	0,65	7,50	0,68	72,80
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis; augalinis)	1 (159p.)	75/45	22,35	16,96	7,57	268,27
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	9 (167p.)	75	20,16	13,66	6,41	229,25
Daržovių troškinys su brokoliais (tausojantis, augalinis)	11 (290p.)	150	3,40	15,48	16,70	206,32
Maltos jautienos troškinys su ryžiais (tausojantis)	12-5/101T (300 p.)	170	13,39	8,11	30,27	247,63
GARNYRAI						
Orkaitėje keptos bulvės su apelsinų sultimis (tausojantis)	4-8/163AT (208p.)	150	3,50	8,93	30,66	217,04
Ryžių kruopų košė	98 (256p.)	100	2,54	2,18	27,42	139,41
SALOTOS						
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos	2-1/7A	150	1,53	7,92	8,01	109,44
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais	4-3/69AT	150	1,46	14,65	15,04	197,81
Morkų, obuolių ir salierų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	60 (117p.)	150	3,15	14,85	13,06	198,52
GĖRIMAI						
Vanduo		-	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai		90	0,27	0,36	13,59	58,68

UAB "SKONIŲ PYNĖ"

2 SAVAITĖ
Penktadienis

Patiekalai	Rp. Nr.	Kiekis (g)	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g)			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kcal.
SRIUBOS						
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/31AT	150	2,15	4,82	17,41	121,64
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
KARŠTI PATIEKALAI						
Jūros lydekos maltinukai su morkomis ir sūriu (tausojantis)	172 (388p.)	100	9,22	9,28	9,24	157,37
Kepta su garais riebi žuvis (lašiša, skumbrė, šamas) su provanso žolelėmis	9-7/145T (265 p.)	100	17,15	22,65	0,50	274,43
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis; tausojantis)	4 (283p.)	150	5,73	3,30	24,95	194,36
Lietiniai blynai su varške	74 (232p.)	100/50	18,15	12,14	36,72	326,38
Grietinė, 30% rieb.	17 (311p.)	25	0,65	7,5	0,68	72,80
Cukinijų, moliūgų, morkų, žirnių troškinys (tausojantis; augalinis)	2 (281p.)	150	6,34	5,92	32,43	214,05
GARNYRAI						
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis)	106 (264p.)	110	6,10	3,68	34,05	193,68
Viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi ir žolelėmis (tausojantis, augalinis)	8 (323p.)	110	5,21	6,58	27,59	190,37
SALOTOS						
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/20A	130	1,31	6,78	10,44	108,0
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A	130	1,33	6,86	6,94	94,85
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu	2-1/12	130	2,15	0,94	11,42	62,69
GĖRIMAI						
Vanduo		-	-	-	-	-

UAB "SKONIŲ PYNĖ"
150097355

Sezoniniai vaisiai		100	0,80	0,20	11,00	49,00

3 SAVAITĖ
Pirmadienis

Patiekalai	Rp. Nr.	Kiekis (g)	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g)			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kcal.
SRIUBOS						
Žirnių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/24AT (89p.)	150	3,89	3,30	14,99	105,17
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
KARŠTI PATIEKALAI						
Kiaulienos (nugarinė) ir morkų troškinys su porais (tausojantis)	11-5/102T (294p.)	120	21,27	12,31	5,67	218,52
Maltos kiaulienos kepsnys	15 (173p.)	75	16,25	11,24	8,20	197,22
Kiaulienos troškinys su ryžiais (tausojantis)	3 (161p.)	75/75	21,14	4,04	6,05	302,95
Varškės kukulaičiai (tausojantis)	90 (248p.)	150	16,02	7,79	33,68	267,69
Grietinė, 30% rieb.	17 (311p.)	25	0,65	7,5	0,68	72,80
Daržovių troškinys su brokoliais (augalinis; tausojantis)	11 (290p.)	150	3,40	15,48	16,70	206,32
GARNYRAI						
Penkių grūdų dribsnių košė	109 (267p.)	130	3,55	2,30	31,33	111,38
Biri grikių košė	7 (322p.)	150	6,51	4,89	35,83	213,35
SALOTOS						
Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos	2-1/19A	150	1,30	9,18	7,86	119,22
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu	2-1/12	130	2,15	0,94	11,42	62,69
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais	2-3/60A	130	4,49	9,42	16,99	170,75
GĖRIMAI						
Vanduo		-	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai		90	0,27	0,36	13,59	58,68

UAB "SKONIŲ PYNĖ"
150097355

3 SAVAITĖ
Antradienis

Patiekalai	Rp. Nr.	Kiekis (g)	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g)			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kcal.
SRIUBOS						
Pomidorinė sriuba su ryžiais (tausojantis, augalinis)	1-3/33AT (98p.)	150	1,50	3,38	14,72	95,24
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
KARŠTI PATIEKALAI						
Traški vištienos filė (tausojantis)	204 (450p.)	100	19,71	2,40	15,39	162,00
Sorų kruopų troškinys su vištienos filė (tausojantis)	10-5/112T (286p.)	150	18,18	10,22	28,33	292,53
Virtinukai su varške (tausojantis)	80 (238p.)	100/100	23,78	11,45	47,85	382,46
Grietinė, 30% rieb.	17 (311p.)	25	0,65	7,5	0,68	72,80
Morkų kepsneliai (augalinis, tausojantis)	6 (285p.)	150	2,58	6,35	19,17	129,65
Daržovių troškinys su grikiais (augalinis, tausojantis)	5 (284p.)	75/75	6,65	16,40	46,36	307,12
GARNYRAI						
Ryžių kruopų košė	5 (320p.)	100	2,54	2,18	27,42	139,62
Kukurūzų kruopų košė su moliūgais, sviestu	3-3/38T (144p.)	120	3,17	1,43	28,92	141,23
SALOTOS						
Raugintų kopūstų ir morkų salotos	2-1/17A	150	1,27	10,60	8,91	136,09
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais	4-3/69AT	150	1,46	14,65	15,04	197,81
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos	2-1/7A	150	1,53	7,92	8,01	109,44
GĖRIMAI						
Vanduo		-	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai		90	0,27	0,36	13,59	58,68

UAB "SKONIŲ PYNĖ"
110097355

3 SAVAITĖ
Trečiadienis

Patiekalai	Rp. Nr.	Kiekis (g)	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g)			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kcal.
SRIUBOS						
Rūgštynių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/22AT (87p.)	150	5,90	8,21	33,69	232,17
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
KARŠTI PATIEKALAI						
Troškinta vištiena su šparaginėmis pupelėmis ir morkomis	10-5/108T (282p.)	150	22,42	5,51	5,95	163,05
Kepti paukštienos gabaliukai (tausojantis)	33 (191p.)	100/30/30	32,29	8,52	13,79	254,05
Paukštienos kukuliai (tausojantis)	35 (193p.)	100	25,42	6,11	4,06	168,97
Bulvių ir cukinijų kugelis u česnakiniu varškės padažu	86 (226p.)	180	7,88	7,74	26,51	207,20
Pupelių-daržovių troškinys (augalinis; tausojantis)	14 (293p.)	200	11,72	7,00	38,23	262,78
GARNYRAI						
Viso grūdo makaronais su alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	8 (323p.)	110	5,21	6,58	27,59	190,37
Biri perlinių kruopų košė su sviestu	3-3/51T (157p.0	110	3,77	1,60	28,95	145,31
SALOTOS						
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A	130	1,33	6,86	6,94	94,85
Švž. agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	35 (92p.)	150	1,12	12,19	3,96	130,02
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu	14 (71p.)	110	1,82	0,79	9,66	53,04

UAB "SKONIŲ PYNĖ"
150097355

GĖRIMAI						
Vanduo		-	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai		100	0,80	0,20	11,00	49,00

3 SAVAITĖ
Ketvirtadienis

Patiekalai	Rp. Nr.	Kiekis (g)	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g)			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandenia i	Kcal.
SRIUBOS						
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/28AT	150	1,91	4,58	11,38	94,38
Raugintų kopūstų sriuba	1-3/26AT (91p.)	150	0,78	7,53	7,01	45,14
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
KARŠTI PATIEKALAI						
Mėsos (kiaulienos) troškinys su pupelėmis (tausojantis)	7 (165p.)	100/75	33,25	19,82	18,04	369,39
Jautienos-kiaulienos maltinis (tausojantis)	28 (186p.)	75	13,75	10,28	14,01	201,26
Troškinti balandėliai su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	63 (221p.)	150/30	14,50	17,96	15,14	270,23
Kepti varškėčiai su morkomis (tausojantis)	7-7/162T (242p.)	180	26,32	14,87	25,46	340,97
Grietinė, 30% rieb.	17 (311p.)	25	0,65	7,5	0,68	72,80
Daržovių troškinys su lęšiais ir žiedinias kopūstais (augalinis; tausojantis)	13 (292p.)	75/75	11,64	15,70	31,90	298,99
GARNYRAI						
Kukurūzų kruopų košė su moliūgais, sviestu	3-3/38T (144p.)	120	3,17	1,43	28,92	141,23
Orkaitėje keptos bulvės su apelsinų sultimis (tausojantis)	4-8/163AT (208p.)	150	3,50	8,93	30,66	217,04
SALOTOS						
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos	2-1/7A	150	1,53	7,92	8,01	109,44
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais	4-3/69AT	150	1,46	14,65	15,04	197,81
Morkų, obuolių ir salierų salotos su alyvuogių	60 (117p.)	150	3,15	14,85	13,06	198,52

UAB "SKONIŲ PYNĖ
Įm.k. 150097355

aliejumi (augalinis)						
GĖRIMAI						
Vanduo		-	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai		90	0,27	0,36	13,59	58,68

3 SAVAITĖ
Penktadienis

Patiekalai	Rp. Nr.	Kiekis (g)	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g)			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kcal.
SRIUBOS						
Burokėlių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/39AT (104p.)	150	1,52	3,15	11,36	79,82
Viso grūdo duona	16-1/2 (332 p.)	25	1,39	0,25	9,45	45,62
KARŠTI PATIEKALAI						
Šilkiniai jūros lydekos kukuliai sūrio padaže (tausojantis)	180 (402p.)	100	16,22	9,77	7,47	182,67
Jūros lydekos kepsnys (tausojantis)	38 (196p.)	75	14,51	5,99	4,05	130,27
Pilno grūdo makaronai su kiauliena	68 (226p.)	75/75	26,11	11,44	26,73	313,64
Virtų bulvių cepelinai su jautiena (tausojantis)	50 (208p.)	150	14,27	10,22	31,98	272,03
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	51 (209p.)	150	12,42	8,09	32,80	249,50
Grietinė, 30% rieb.	17 (311p.)	25	0,65	7,5	0,68	72,80
Salierų blynai su saulėgrąžomis (tausojantis; augalinis)	1 (280p.)	150	5,77	8,20	33,56	215,17
GARNYRAI						
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis)	106 (264p.)	110	6,10	3,68	34,05	193,68
Viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi ir žolelėmis (tausojantis, augalinis)	8 (323p.)	110	5,21	6,58	27,59	190,37
SALOTOS						
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/20A	130	1,31	6,78	10,44	108,0
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	2-1/7A	130	1,33	6,86	6,94	94,85

UAB "SKONIŲ PYNĖ"
Įm.k. 150097355

(augalinis)						
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu	2-1/12	130	2,15	0,94	11,42	62,69
GĖRIMAI						
Vanduo		-	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai		90	0,27	0,36	13,59	58,68

UAB "SKONIŲ PYNĖ"
Įm.k. 150097355